

# かけはし

No.10

発行 行橋市社会福祉協議会 地域福祉活動ネットワーク推進協議会

ボランティアセンター広報誌「かけはし編集委員会」

TEL 0930-23-5781

メールアドレス yukusha@seagreen.ocn.ne.jp

## 地域のお宝探し

地域の中で「自然と」行っている小さな「支えあい」活動のことを私たちは「お宝」と呼んでいます。

皆さんの日頃の生活の中にもきっと「お宝」はたくさんあるのではないのでしょうか。生活の中で「自然と」行われているからこそ、「お宝」にはなかなか気が付かないものです。今日はそんな「お宝」を稗田校区老人クラブの皆さんの活動の中からいくつかご紹介いたします。

### ① 暮らしの中で「ついでに」できる見守り活動

- ・朝の散歩のコースにある、一人暮らしの家を訪問し、ちょっとした雑談と安否確認を行う。
- ・軽トラでの畑の行き帰りに近所をパトロールして回る。
- ・病院や買い物に一人暮らしの方と一緒に行く。

など、何気なく行っている散歩やちょっとした外出でも少し周りに気を配るだけで見守りや安否確認に繋がることがあります。

### ② 自分の得意なことで地域の皆に喜んでもらえることが！

- ・一人暮らしの方が作った野菜やお花をサロンの中でみんなで楽しむ。
- ・しめ飾り作りが得意な人を招き、作り方を教えてもらう。
- ・一人暮らしの高齢者の方の家にみんなで訪問し、漬物の漬け方を教えてもらった。

など、自分が得意なことやこれまでの経験が実は誰かにとって「お宝」になることもあります。

今回ここで紹介した「お宝」は稗田校区で取り組まれている活動のほんの一部です。生活の中で「自然と」取り組まれていることをきっかけとして地域のつながりづくりができています。地域の中にあるもっとたくさんの「お宝」を是非皆さんも探してみてください。

## ボランティアセンターからのお知らせ！

万年青俳句会（おもとはいくかい）が新たにボランティアセンターに登録されました！いきいきサロン、老人クラブ、福祉施設等で俳句の文化を広める活動をしています。現在俳句に取り組んでいる、又は取り組んでみたい方は是非ご連絡下さい！

## 草野いきいきサロン ニチレクボール大会！

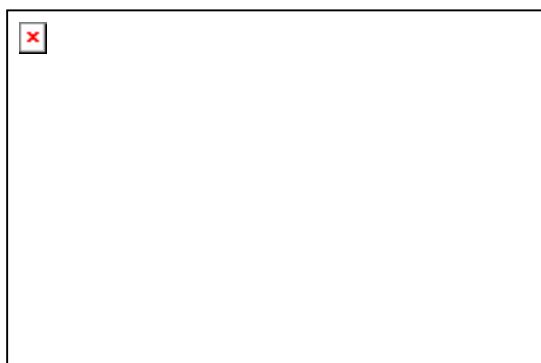
延永校区の「くさのいきいきサロン」では、毎月第 3 火曜日に公民館で集まって体操やゲームを行っています。

この日は地域のニチレクボーラーが集まって自慢の腕を競い合う、白熱した試合が行われていました。

試合が終わった後は、社会福祉協議会による出前講座を行い、支えあい活動の再確認を参加者みんなで行いました。

その後、地元で採れた山菜を使ったおこわや漬物名人による漬物を持ち寄り、昼食を食べながら今日の活動の振返りを行い、地域のつながりを深めました。

森代表は、「草野地域以外の人にも参加しやすいサロン活動にしたい」と行政区を超えたつながりづくりを目指しています。



## 西宮市 3 区いきいきサロン 地域防災に関する学習会

行橋校区の西宮市 3 区いきいきサロンは毎週水曜日に活動しています。この日は社協職員による「地域防災と地域の支え合い」について出前講座を開催し、災害が発生した時の「自助」「互助」「近助」の重要性と「日頃から」地域で災害に備えておくこと、そのための関係づくりについて理解を深めるきっかけになりました。

公民館で顔を合わせながら週替わりの体操を行い、健康づくりに取り組んでいる地域。「体操やサロン活動の中でお互いに支え、支えられる関係づくりに取り組んでいきたい。」と代表の言葉。いつ、どこで、どのような災害が発生するかわからない昨今、「日頃から」地域全体で防災、減災意識を高めておくことが重要です。



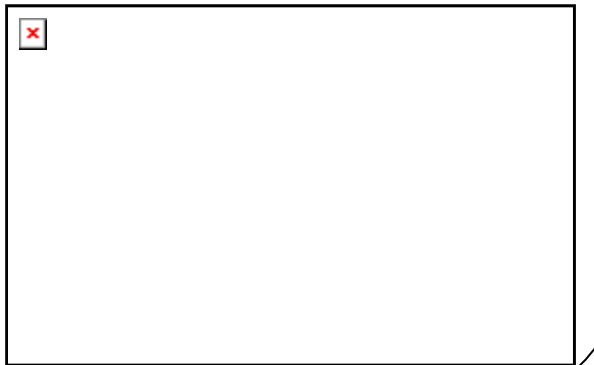
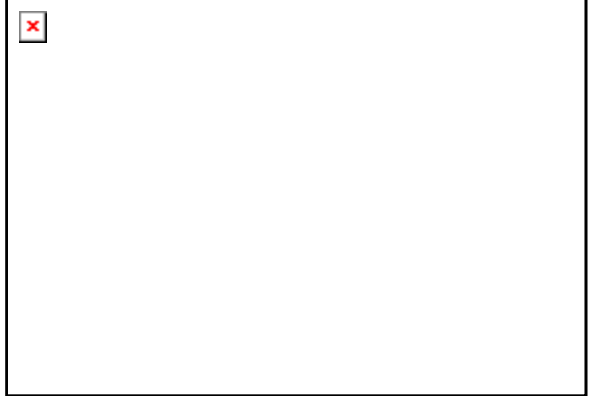
## 門樋上町区いきいきサロン

### 体力測定会を実施

行橋南校区の「門樋上町区いきいきサロン」では、年に1度の体力測定会が行われました。今元高齢者相談支援センターの看護師をはじめ、ボランティアの体力測定サポーターがサロン会員の体力測定を行い、1年前の数値と見比べながら日頃の運動や体操の成果の確認を行いました。

体力測定後はサポーターの皆さんによる体操やお手玉を使った脳トレ、筋力トレーニング教室を実施しました。

「来年の計測に向けてみんなで体操や脳トレを続けたい。」とサロンに来ることで健康づくりと地域のつながり作りができるとても良い事例ではないでしょうか。体力測定は地域の高齢者相談支援センターが実施しています。

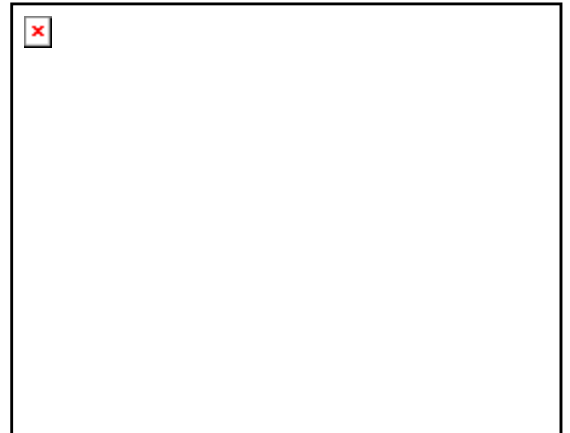


## 知っていますか？高齢者相談支援センター

6月25日（火）ボランティア連絡協議会による会員研修「高齢者相談支援センターの役割について」が行われました。高齢化による健康上の問題、生活の不安などについて、どこに相談すれば良いのか、どんなことをしているのか等の情報提供が行われました。主な業務としては、

- ① 総合相談、介護予防、ケアプラン作成
- ② 地域の見守り体制づくり（安心情報セット配布）
- ③ 権利擁護、虐待防止
- ④ SOS ネットワークづくり
- ⑤ 認知症の方に優しい地域づくり
- ⑥ 地域の介護予防の取組み支援

等です。お住いの中学校区毎に6か所のセンターで困りごとの解決や予防に取り組んでいます。何か気になることがあればまずは相談してみてください。



## 音声訳ボランティア「くさ笛」会 会員募集のお知らせ！

### 活動内容

社協広報誌「ゆうあい」、市議会便り等、声の広報活動として視覚障がい者の方にCDをお届けしています。

毎月1回蓑島小学校・みのりこども園での読み聞かせ活動、年に1回読み語りの発表会を行っています。(12月予定)

毎月第3土曜日に例会(11:00~12:00)、講師による研修会(13:00~15:00)をウィズゆくはしで行っています。

言葉は心を伝え、聴く人にわかりやすい「声」を届ける活動を一緒にしてみませんか？

見学に是非お越し下さい。

問合せ：行橋市社会福祉協議会 23-1111



## 第37回ゆくはしふくしまつりを 開催します！

- ・日時 令和元年10月27日(日)  
午前10時開始
- ・会場 ウィズゆくはし
- ・内容 食品、バザー等の出店、ボランティアや福祉団体によるステージイベント、健康測定、お楽しみ抽選会など

ふかめよう ふれあい



ひろめよう やさしさを

そしてすべての人に健康を！

## 海幸山幸ネット 福岡県環境保全功労者 知事表彰受賞について

「豊の国 海幸山幸ネット」が長年環境保全活動に取り組んできたことを受け、県知事から表彰されました。

海幸山幸ネットは沓尾海岸の清掃活動を中心に、「生き物探検隊」活動や「京築かるた」の推進、「京築ふるさと講座」の実施など、京築地区の歴史、文化、自然を伝えていく活動を広く行っています。

今回表彰された沓尾海岸の清掃活動は、毎月第2土曜日の朝8時から行っています。また、6月29日(土)には長井浜公園にて年に1度の「豊前海キャンドルナイト」も行いました。是非一度参加してみたいはいかがでしょうか？



## かけはしの特集記事 大募集中！

かけはしへの情報掲載をご希望の場合は、ボランティアセンターまでお気軽にお問合せください。  
**【問合せ、申込み】**

**行橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター(地域福祉係)  
Tel:0930-23-5781**